

EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Educação em Saúde; Câncer do Colo do Útero; Atenção Primária à Saúde

Introdução

O câncer do colo do útero permanece entre as principais causas de morbimortalidade por câncer em mulheres, apesar de ser uma doença passível de prevenção e detecção precoce. A Atenção Primária à Saúde desempenha papel fundamental na promoção da saúde, incentivando o rastreamento por meio do exame citopatológico e da vacinação contra o papilomavírus humano (HPV). Nesse contexto, estratégias educativas desenvolvidas no território favorecem o compartilhamento de informações, fortalecem o vínculo entre os serviços de saúde e a comunidade e estimulam o protagonismo da população no cuidado com a própria saúde.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência referente a uma ação desenvolvida em 4 de junho de 2026, no bairro Centro, em Sobral, Ceará, conduzida por residentes multiprofissionais em Oncologia da Universidade Inta (UNINTA) e da Santa Casa de Misericórdia de Sobral. A atividade foi realizada em formato de roda de quarteirão, utilizando abordagem participativa e linguagem acessível. Foram abordados fatores de risco, sinais e sintomas, medidas preventivas, importância da vacinação contra o HPV e da realização periódica do exame citopatológico. Como estratégia de educação em saúde, foi promovido um bingo educativo, no qual perguntas relacionadas ao tema estimularam a participação, a interação e o esclarecimento de dúvidas entre os participantes.

Resultados / Discussão

A atividade favoreceu ampla participação da comunidade, proporcionando um ambiente acolhedor para troca de conhecimentos e esclarecimento de mitos relacionados ao câncer do colo do útero. O bingo educativo mostrou-se uma ferramenta lúdica e eficaz para estimular o aprendizado, aumentando o interesse dos participantes e facilitando a compreensão das medidas preventivas. Além disso, a experiência fortaleceu o vínculo entre a equipe multiprofissional e a comunidade, evidenciando a relevância das ações educativas desenvolvidas no território como estratégia de promoção da saúde e incentivo ao rastreamento precoce.

Considerações Finais

A realização da roda de quarteirão demonstrou que metodologias participativas contribuem para ampliar o conhecimento da população sobre a prevenção do câncer do colo do útero e fortalecer as ações de promoção da saúde. A atuação integrada da equipe multiprofissional de residência evidenciou a importância da educação em saúde como ferramenta para qualificar o cuidado e incentivar práticas preventivas no âmbito da Atenção Primária à Saúde.

Referência Bibliográfica

CUNHA, Maria Mercês P. Lima. Controle do câncer de colo uterino: rastreamento em saúde pública. Revista Brasileira de Cancerologia, v. 32, n. 3, p. 263-268, 2023. Disponível em: <https://rbc.inca.gov.br/index.php/revista/article/view/3276>. Acesso em: 28 jul. 2026. Revista Brasileira de Cancerologia REINEHR, Thais de Arruda; PINHEIRO, Cintia Cardoso. Análise de estratégias de rastreamento, diagnóstico e prevenção do câncer do colo do útero: revisão sistemática. Revista Científica Integrada, v. 6, n. 1, e202324, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.59464/2359-4632.2023.3163>.