

IMPORTÂNCIA DA CAPACITAÇÃO NO SUPORTE DA AMAMENTAÇÃO PARA PROFISSIONAIS E RESIDENTES DE UMA MATERNIDADE ESCOLA

Aleitamento materno; Humanização da assistência; Educação continuada

Introdução

A gestação compreende um momento bastante complexo e delicado na vida da mulher, uma vez que diante de mudanças física, emocionais e hormonais a mãe vai simultaneamente desenvolvendo um vínculo com o feto. Contudo, além dos impasses diários, inúmeras vezes comorbidades relacionadas a mãe ou ao feto resultam em uma elevação do estresse, interferindo na fisiologia materna e consequentemente prejudicando fases posteriores e de suma importância, como a etapa da amamentação. É consensual na literatura que a fase inicial da amamentação é indispensável para conferir proteção e suporte nutricional ideal para o desenvolvimento do bebê, além de ser um valioso método de construção de vínculo entre o binômio: mãe e bebê. Dito isto, em um cenário como uma Maternidade Escola é um local bastante propício para a realização de capacitações voltadas para o suporte da amamentação, que abranja tanto os profissionais de saúde como também residentes em saúde vinculados à instituição.

Métodos

Desse modo, esse trabalho consiste em um relato de experiência de um residente em uma Maternidade Escola, cuja realiza periodicamente uma capacitação em que a equipe é contemplada, assim como os alunos de uma residência multiprofissional que a instituição contém. A capacitação proporciona um curso teórico-prático, de maneira que as pessoas submetidas a ele passam por um período direcionado a conhecimentos teóricos oriundos de uma equipe multiprofissional atuante no apoio e incentivo à amamentação dentro da maternidade, dentre eles o profissional médico, enfermeiro, farmacêutico e nutricionista.

Resultados / Discussão

Os conteúdos ofertados na capacitação abrangem assuntos relacionados a fisiologia e anatomia feminina mais especificamente relacionadas a lactação, aspectos nutricionais do leite, segurança do uso de medicamentos na gestação e lactação. Após isso a turma é direcionada aos setores assistenciais sob supervisão de profissionais que lá atuam, com o intuito realizar uma aplicação prática dos conhecimentos adquiridos ao longo do ensino teórico. Essa interação de uma maior equipe multiprofissional advinda do curso com as gestantes ou puérperas favorecem um acolhimento mais humanizado para ajudá-las diante de situações que devido à alta demanda dos setores os profissionais não conseguem abarcar. Para profissionais e residentes multiprofissionais a capacitação é de suma importância, pois auxilia aos mesmos a serem capazes de acolher as mães que precisem de algum manejo que esteja causando desconfortos nelas, que comumente apresentam fissuras nos seios em decorrência de pega errada no seio ou nos recém-nascidos, em situações de perdas acentuadas de peso.

Considerações Finais

Por fim, ao profissional de saúde a capacitação aproxima ele do cuidado humanizado e favorece uma causa importantíssima que é a amamentação exclusiva, garantindo assim uma maior adesão que trará inúmeros benefícios, dentre eles o aumento do vínculo do binômio e um desenvolvimento mais saudável para o neonato.

Referência Bibliográfica

1. NASCIMENTO PAIXÃO, G. P., SANTANA, M. C. S., UNFRIED, A. G. C., SANTOS, T. P. L., & FREITAS, R. G. PROJETO DE EXTENSÃO AMAMENTE: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM CURSO PARA PROFISSIONAIS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE. CENAS EDUCACIONAIS, V. 8, P. E20095-E20095, 2025.
2. PEIXOTO, T. M. D. S. A., DOS SANTOS, D. J., & NUNES, R. L. A IMPORTÂNCIA DA AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA NOS PRIMEIROS SEIS MESES DE VIDA DA CRIANÇA. REVISTA IBERO-AMERICANA DE HUMANIDADES, CIÊNCIAS E EDUCAÇÃO, V. 9, N. 9, P. 2847-2854, 2023.