

ATUAÇÃO DA NUTRIÇÃO NO CUIDADO ONCOLÓGICO POR MEIO DE UM PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Assistência integral à saúde; Oncologia; Equipe multiprofissional; Alimentos, dieta e nutrição

Introdução

O projeto terapêutico Singular (PTS) constitui uma estratégia de cuidado interdisciplinar centrada no indivíduo, fundamentada na construção compartilhada de um plano terapêutico entre equipe multidisciplinar de saúde, paciente e rede de apoio. No contexto oncológico há de se expor as diversas modificações que ocorrem em todo o contexto biopsicossocial do indivíduo, especialmente no que tange aspectos relacionados à alimentação e ao estado nutricional. Nesse cenário, o nutricionista desempenha papel fundamental na identificação precoce das alterações nutricionais e na elaboração de estratégias individualizadas que favoreçam a manutenção do estado nutricional e a continuidade do tratamento. Deste modo, o objetivo deste relato é descrever a atuação de uma nutricionista residente em oncologia e o desenvolvimento de um PTS de uma paciente com diagnóstico oncológico, destacando sua contribuição para o cuidado interdisciplinar e individualizado.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por uma nutricionista residente integrante de uma equipe na residência multiprofissional em oncologia, durante o acompanhamento longitudinal de uma paciente com câncer colorretal e cardiotoxicidade grave após tratamento quimioterápico, entre 2025 e 2026. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética do Centro de Capacitação Física do Exército/CCFEx CAAE:79494924.5.0000.9433. O acompanhamento ocorreu no contexto de um PTS, estruturado em: diagnóstico, definição de metas, divisão de responsabilidades e reavaliação. Foram realizadas avaliação do estado nutricional, planejamento dietoterápico individualizado, monitoramento da evolução clínica e reuniões multiprofissionais periódicas para a discussão do caso e definição compartilhada das intervenções.

Resultados / Discussão

Durante o acompanhamento foram identificadas alterações qualitativas e quantitativas do consumo alimentar, caracterizadas por redução da ingestão, mudanças nas preferências alimentares, rejeição de alimentos previamente habituais e maior seletividade alimentar, especialmente em relação às fontes proteicas, comprometendo o alcance das recomendações nutricionais. A assistência nutricional foi conduzida por meio de prescrição dietoterápica individualizada, adaptada às preferências alimentares, aos sintomas e às condições clínicas da paciente, com utilização de suplementos nutricionais prescritos conforme necessidade para viabilizar o alcance das metas energético-proteicas recomendadas pelas diretrizes para pacientes oncológicos. Essas estratégias favoreceram a melhora progressiva da aceitação alimentar, da ingestão energético-proteica e do controle glicêmico. A inserção da Nutrição no Projeto Terapêutico Singular possibilitou monitoramento contínuo da evolução nutricional, integração com a equipe multiprofissional e tomada de decisões compartilhadas, permitindo intervenções precoces e individualizadas ao longo das diferentes fases do tratamento oncológico.

Considerações Finais

A atuação do nutricionista mostrou-se essencial para o cuidado integral da paciente, favorecendo identificação precoce de alterações nutricionais, implementação de estratégias dietoterápicas individualizadas e articulação com a equipe multiprofissional. Essa integração contribui para a preservação do estado nutricional, o enfrentamento das repercussões do tratamento e a promoção da qualidade de vida ao longo do percurso terapêutico.

Referência Bibliográfica

DEPOLE, Bárbara de Fátima et al. Projeto terapêutico singular: uma visão panorâmica de sua expressão na produção científica brasileira. Cadernos Brasileiros de Saúde Mental, [s. l.], v.14, n. 38, p. 1-25, 2022. ; MANGIA, G. C. et al. Projeto Terapêutico Singular na Produção do Cuidado Integral no Acompanhamento de um Paciente Oncológico: Um Relato de Caso. Revista Tópicos, Rio de Janeiro, v. 3, n. 18, p. 1-14, 2025. ; SANTOS1, D. V. A. et al. O Projeto Terapêutico Singular Como Estratégia de Cuidado de um Paciente Oncológico na Atenção Terciária em Saúde: Um Relato de Experiência.