

## ORIENTAÇÃO FARMACÊUTICA NA ALTA HOSPITALAR PARA PACIENTES EM USO DE VARFARINA: CONTRIBUIÇÃO PARA SEGURANÇA NO CUIDADO

*Varfarina; Anticoagulantes; Atenção farmacêutica.*

### Introdução

A varfarina é um anticoagulante oral antagonista da vitamina K amplamente utilizado na prevenção e tratamento de eventos tromboembólicos. Entretanto, apresenta estreita janela terapêutica, grande variabilidade de resposta individual e risco elevado de eventos adversos, principalmente sangramentos. Nesse contexto, a orientação farmacêutica na alta hospitalar torna-se uma estratégia fundamental para promover o uso seguro do medicamento, melhorar a adesão e reduzir complicações relacionadas à terapia anticoagulante.

### Métodos

Relato de experiência sobre a atuação farmacêutica na orientação de alta hospitalar de pacientes em uso de varfarina, abordando informações relacionadas à administração do medicamento, monitorização do INR (Razão Normalizada Internacional), identificação de sinais de sangramento, interações medicamentosas e alimentares, além da importância do acompanhamento ambulatorial.

### Resultados / Discussão

A orientação farmacêutica possibilita que o paciente compreenda a importância do uso correto da varfarina, incluindo a necessidade de administração no mesmo horário, manutenção da rotina alimentar e realização periódica do acompanhamento laboratorial. Foram reforçadas orientações sobre evitar automedicação, especialmente com medicamentos que podem potencializar o risco hemorrágico, como anti-inflamatórios e alguns antimicrobianos. Também foram abordadas interações com alimentos ricos em vitamina K, destacando-se que não é necessária exclusão desses alimentos, mas sim manutenção de consumo regular para evitar alterações do efeito anticoagulante. A identificação precoce de sinais de alerta, como sangramentos, hematomas incomuns, urina ou fezes com sangue, contribui para busca adequada de atendimento e prevenção de desfechos graves. A atuação do farmacêutico na transição do cuidado favorece a segurança do paciente, promovendo educação em saúde e maior efetividade terapêutica.

### Considerações Finais

A orientação farmacêutica na alta hospitalar para pacientes em uso de varfarina representa uma intervenção clínica essencial para minimizar riscos associados ao tratamento anticoagulante. A educação do paciente, o incentivo à monitorização adequada e a integração com a equipe multiprofissional fortalecem a qualidade assistencial e a segurança no uso do medicamento.

### Referência Bibliográfica

WITT, D. M. et al. Guidance for the practical management of warfarin therapy in the treatment of venous thromboembolism. Chest, Chicago, v. 154, n. 1, p. 112-122, 2018. CUKER, A. et al. American Society of Hematology 2018 guidelines for management of venous thromboembolism: optimal management of anticoagulation therapy. Blood Advances, Washington, v. 2, n. 22, p. 3257-3291, 2018. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Medication without harm: WHO global patient safety challenge on medication safety. Geneva: World Health Organization, 2017. INSTITUTE FOR SAFE MEDICATION PRACTICES. Targeted med