

O USO DO MAMÃO PAPAIA COMO SIMULADOR ANATÔMICO PARA O TREINAMENTO DA INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRAUTERINO DE COBRE (DIU TCU 380A)

Dispositivos intrauterinos de cobre; Treinamento por simulação; Educação continuada

Introdução

O Dispositivo Intrauterino de Cobre (DIU TCu 380A) é um método contraceptivo reversível de longa duração, altamente eficaz e disponibilizado gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A ampliação do seu acesso depende da qualificação de profissionais para inserção segura, especialmente, nos serviços de Atenção Primária à Saúde e nas maternidades. O Curso de Atualização para Inserção, Revisão e Retirada do DIU TCu 380A, promovido pelo Grupo Hospitalar Conceição e ofertado gratuitamente a médicos, enfermeiros e residentes do SUS, utiliza estratégias de ensino que articulam teoria e prática. Destaca-se o uso da simulação realística, amplamente reconhecida na formação em saúde por desenvolver habilidades técnicas em ambiente seguro e controlado. Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência do uso do mamão papaia como simulador anatômico de baixo custo no treinamento da inserção do DIU TCu 380A.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência vivenciada por profissionais de saúde participantes de um Curso de Atualização para Inserção, Revisão e Retirada do DIU TCu 380A. As oficinas práticas do curso utilizaram o mamão papaia como simulador anatômico de baixo custo, permitindo o treinamento dos participantes para inserção ambulatorial do DIU TCu 380A. A fruta reproduziu de forma simplificada as estruturas do canal cervical e da cavidade uterina.

Resultados / Discussão

O mamão papaia mostrou-se um simulador de baixo custo e alta viabilidade para o treinamento da inserção ambulatorial do DIU TCu 380A. A ferramenta permitiu reproduzir aspectos críticos do procedimento — progressão do histerômetro pelo canal cervical, percepção de resistência da parede vaginal e uterina, identificação do fundo uterino e posicionamento do aplicador — favorecendo o desenvolvimento de habilidades técnicas e aumentando a confiança dos participantes. Além disso, reduziu dúvidas e inseguranças relacionadas à execução do procedimento e promoveu um ambiente participativo de aprendizagem, estimulando a repetição prática e a construção coletiva do conhecimento. Dessa forma, recursos alternativos para técnicas de simulação realística ampliam o acesso ao treinamento prático em contextos com disponibilidade limitada de simuladores comerciais e favorecem a aproximação teórico-prática no processo de aprendizado de residentes e profissionais atuantes na área.

Considerações Finais

O mamão papaia constitui um simulador de baixo custo e alta viabilidade para o treinamento da inserção ambulatorial do DIU TCu 380A. Sua utilização favorece o desenvolvimento de competências técnicas, fortalece a educação continuada e qualifica os profissionais envolvidos na oferta do método contraceptivo. Assim, recursos alternativos de simulação representam uma estratégia eficaz para ampliar o acesso ao treinamento prático e fortalecer as ações de ampliação da contracepção no SUS, particularmente, em contextos com recursos limitados.

Imagens Anexas



Referência Bibliográfica

Manual técnico para profissionais de saúde: DIU com cobre TCu 380A. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2018; CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN). Resolução COFEN nº 690, de 17 de março de 2022. Normatiza a atuação da equipe de enfermagem no planejamento reprodutivo e à utilização de métodos contraceptivos. Brasília, DF: COFEN, 2022. NETO, A.S.; FONSECA, A.S.; BRANDÃO, C.F.S. Simulação realística e habilidades na saúde. Ed. 1. São Paulo: Editora Atheneu, 2017.