

PREVENÇÃO DA CANDIDÍASE E INFECÇÃO URINÁRIA: RESIDÊNCIA EM SAÚDE COLETIVA PROMOVENDO SAÚDE.

Educação em saúde;; Saúde da mulher;; Prevenção

Introdução

A candidíase vulvovaginal e as infecções urinárias são problemas frequentes que comprometem a saúde feminina, sendo uma das queixas mais prevalentes nos serviços de saúde. A Atenção Primária à Saúde tem papel relevante na prevenção desses agravos por meio de ações educativas, prevenindo o uso desorientado de medicamentos, o agravamento dessas infecções e a promoção da saúde da mulher.

Métodos

A ação educativa foi realizada em abril de 2026 em uma Estratégia saúde da Família, envolvendo mulheres da comunidade que aguardavam a consulta médica e de enfermagem. A atividade foi conduzida por residentes em Saúde Coletiva. Consistiu-se em uma roda de conversa sobre candidíase e infecção urinária, abordando aspectos de prevenção e fatores de risco, utilizando recursos visuais e uma dinâmica de mitos e verdades para facilitar a compreensão e estimular a participação. Ao final, foram distribuídos materiais educativos e itens de higiene, reforçando orientações preventivas e incentivando hábitos saudáveis.

Resultados / Discussão

Foi evidenciado lacunas no conhecimento das participantes sobre as infecções. As estratégias de educação em saúde, como estas relatadas, favoreceram a aprendizagem e a participação das mulheres. Destacou-se ainda a importância do acompanhamento farmacoterapêutico para adesão ao tratamento e prevenção de complicações. Os resultados reforçam o papel da Atenção Primária na promoção da saúde da mulher, fortalecendo o autocuidado, a autonomia e o vínculo entre os serviços de saúde e a comunidade.

Considerações Finais

A experiência demonstrou a relevância das ações educativas na Atenção Primária à Saúde para a prevenção da candidíase e das infecções urinárias, promovendo conhecimento, autocuidado e autonomia das usuárias. Os resultados reforçam a importância da continuidade dessas iniciativas na promoção da saúde da mulher e na prevenção de agravos evitáveis.

Referência Bibliográfica

DA SILVA, Patrick Leonardo Nogueira et al. Perfil do conhecimento de mulheres quanto aos fatores predisponentes ao desenvolvimento da candidíase vulvovaginal. Revista Eletrônica Acervo Saúde/Electronic Journal Collection Health ISSN, v. 2178, p. 2091, 2021. DE SOUZA CARMONA, Bianca Dandara Araújo; RODRIGUES, Gabriela Meira. Candidíase: A importância do profissional da saúde em prol da prevenção. Revista Liberum accessum, v. 12, n. 1, p. 20-26, 2021.