

PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO: ESTRATÉGIAS PARA AMPLIAR A ADEÇÃO E PROMOVER A SAÚDE BUCAL

Cuidado pré-natal; Odontologia; Atenção Primária a Saúde

Introdução

No contexto das transformações na área da saúde, torna-se fundamental adotar estratégias práticas e eficientes para qualificar a assistência. O Ministério da Saúde recomenda o desenvolvimento de ações educativas durante a gestação, aproveitando esse período de maior receptividade para promover hábitos saudáveis. Observou-se baixa adesão ao pré-natal odontológico, relacionada à falta de informação sobre a oferta do serviço, à persistência de mitos acerca do atendimento odontológico durante a gestação e a fatores socioeconômicos que dificultam o acesso. Objetivo: Fortalecer estratégias para ampliar a adesão das gestantes ao pré-natal odontológico, destacando sua importância como ação de promoção da saúde da mulher e da família.

Métodos

Foram implementadas ações educativas, assistenciais e de monitoramento contínuo no âmbito da Atenção Primária à Saúde. Realizaram-se rodas de conversa mensais com gestantes, conduzidas pela equipe multiprofissional por meio de metodologias participativas, visando promover acolhimento, fortalecimento do vínculo e compartilhamento de experiências. Nessas atividades foram abordados a importância do pré-natal odontológico, as alterações bucais decorrentes da gestação, medidas preventivas e a desconstrução de mitos relacionados ao tratamento odontológico durante esse período. Paralelamente, foram elaborados e divulgados materiais educativos digitais com informações baseadas em evidências científicas sobre os benefícios e a segurança da assistência odontológica na gestação. Para reduzir o absenteísmo, realizou-se busca ativa das gestantes faltosas por meio de visitas domiciliares, ligações telefônicas e teleconsultas, permitindo identificar barreiras de acesso, fornecer orientações individualizadas e reagendar consultas. O acompanhamento foi realizado por meio de uma planilha de monitoramento contendo informações sobre consultas agendadas, comparecimento, faltas e abandono, subsidiando reuniões periódicas da equipe para análise dos indicadores, discussão de casos e readequação das estratégias. A avaliação da intervenção considerou a adesão ao pré-natal odontológico, a participação nas atividades educativas e a redução das faltas às consultas.

Resultados / Discussão

O Ministério da Saúde tem fortalecido a utilização de indicadores para indução de boas práticas na Atenção Primária, especialmente na saúde materno-infantil, favorecendo a oferta de um cuidado oportuno, integral e qualificado. Nesse contexto, o pré-natal odontológico constitui importante estratégia de promoção da saúde e prevenção de agravos. Os resultados demonstraram que ações educativas, busca ativa, monitoramento sistemático e fortalecimento do vínculo entre equipe e gestantes contribuíram para ampliar a adesão ao acompanhamento odontológico. A adequação das intervenções às características sociais e culturais do território mostrou-se essencial para reduzir barreiras de acesso e qualificar o cuidado. Além disso, a integração entre residentes, preceptor e equipe multiprofissional favoreceu a educação permanente, o planejamento compartilhado e a implementação de estratégias inovadoras voltadas à qualificação da assistência.

Considerações Finais

A experiência evidenciou que estratégias territorializadas, associadas à educação em saúde, busca ativa e monitoramento contínuo, contribuem para ampliar a adesão das gestantes ao pré-natal odontológico, fortalecendo a integralidade do cuidado e favorecendo o alcance das metas relacionadas às boas práticas na saúde materno-infantil na Atenção Primária. A participação dos residentes constituiu importante diferencial para a qualificação da assistência, reforçando a relevância da formação em serviço e da integração entre ensino e assistência.

Imagens Anexas



Convite Rodas de Conversa



Infográfico



Nosso Café com Prosa

Referência Bibliográfica

AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRIC DENTISTRY. Oral health care for the pregnant pediatric dental patient. In: The Reference Manual of Pediatric Dentistry. Chicago, IL: American Academy of Pediatric Dentistry, 2021. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Atenção ao pré-natal de baixo risco. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2012. DIAS, J. C. A.; QUIRINO, S. R. Importância dos grupos de educação em saúde durante a gravidez. Revista Portal: Saúde e Sociedade, v. 6, fluxo contínuo, e02106025, 2021.