

VENTOSATERAPIA NO TRATAMENTO DE DORES MUSCULOESQUELETICAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Atenção primária de saúde; Dor musculoesquelética; Ventosaterapia

Introdução

As práticas integrativas complementares em saúde seguem na Atenção Primária à Saúde (APS) como uma estratégia eficaz no tratamento de dores e queixas musculoesqueléticas. Nesse cenário a ventosaterapia é uma técnica milenar chinesa de fácil manuseio com resultados positivos no tratamento das dores musculares. Dessa forma o objetivo desse estudo é relatar sobre as vivências dos residentes no tratamento das dores musculoesquelética com a aplicação da ventosaterapia.

Métodos

Trata-se de um estudo descritivo-exploratório, do tipo relato de experiência, com abordagem qualitativa acerca da prática de ventosaterapia em mulheres usuárias dos serviços do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família (PRMSF), no Piauí, no período de abril a maio de 2026. Ao longo de cinco sessões, os profissionais da PRMSF aplicaram a ventosaterapia nas regiões cervical e lombar, de acordo com as queixas identificadas na anamnese e após os consentimentos das usuárias. Para a análise da dor, foi utilizada a Escala Visual Analógica da Dor (EVA), nos momentos pré e pós-intervenção. A técnica de ventosaterapia foi aplicada na forma estática, durante 10 a 15 minutos, com ventosas da marca Dong Yang (copos de acrílico).

Resultados / Discussão

Os resultados demonstraram média da EVA, Pré (8,83) e Pós (4,0). Esses achados sugerem que a prática é uma estratégia bastante eficaz na redução da dor musculoesquelética e das tensões musculares. A literatura aponta que a ventosaterapia pode auxiliar no tratamento de dores musculares, uma vez que a melhora a oxigenação local, promovendo o relaxamento e sensação de alívio muscular. Além disso sua utilização na APS apresenta potencial como estratégia complementar de cuidado, podendo contribuir para a redução dos custos com medicamentos, prevenindo doenças e agravos, com melhorias na qualidade de vida dos usuários.

Considerações Finais

As experiências vivenciadas pelos residentes com a ventosaterapia no tratamento das queixas de dores musculares indicam que essa técnica é eficaz e pode servir como um recurso auxiliar nas estratégias de cuidado integral ao usuário da atenção primária.

Referência Bibliográfica

LIMA, C.E.M.; SILVA, K.M.; JUNIOR, J.C.M.N. Eficácia da terapia com ventosas no tratamento da dor lombar em vendedores ambulantes da cidade de Santarém. Research, Society and Development. v. 10, n.16, pp: 4-7, 2021. TESSER, C.D; SOUSA, I.M.C; NASCIMENTO, M.C. Práticas Integrativas e Complementares na Atenção Primária à Saúde brasileira. Saúde debate. v. 42, n.1; pp: 174-178, 2018.