

CUIDADO INTEGRADO EM MÃES ATÍPICAS COM AURICULOTERAPIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Auriculoterapia; Saúde holística; Saúde da família

Introdução

O Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família (RMSF) tem como objetivo promover um cuidado integrado, acolhedor e humanizado, que ultrapasse os limites das Unidades Básicas de Saúde (UBS) e vá além dos tratamentos exclusivamente farmacológicos para mães atípicas. Nesse contexto, a RMSF busca nas Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) terapias capazes de proporcionar bem-estar e reduzir a ansiedade. Assim o objetivo desse estudo foi relatar por meio das vivências dos residentes como a auriculoterapia pode auxiliar no cuidado integrado de mães atípicas.

Métodos

Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, envolvendo o cuidado integrado realizado por uma equipe de residência multidisciplinar em saúde da família, voltado para mães atípicas de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA), em maio de 2026. Os residentes adotaram uma abordagem de cuidado sob a perspectiva das PICS, com utilização da auriculoterapia. Inicialmente, foi realizada a anamnese das participantes para identificação das principais queixas, especialmente relacionadas a ansiedade e a desconfortos tensionais. A partir disso, foi elaborado um protocolo de atendimento com pontos de acupuntura voltados para o tratamento da ansiedade (Shenmen, SubcórTEX, Coração, Supra-renal e Ansiedade). Foram realizadas duas sessões, sendo a segunda aplicada sete dias após a primeira. Os residentes orientaram as participantes a estimular os pontos indicados por um minuto, três vezes ao dia. Considerando a subjetividade das respostas relacionadas às queixas de ansiedade e outros desconfortos tensionais, os residentes utilizaram uma escala de 0 a 10 para mensurar a intensidade das queixas. O material utilizado nas sessões incluiu pinças de aço inox, fitas adesivas antialérgicas com sementes de mostarda, álcool e algodão. Os atendimentos ocorreram em maio de 2026, em uma associação de amigos do autista.

Resultados / Discussão

Foi observado pelos residentes, após uma semana da prática de auriculoterapia, que as participantes relataram melhora significativa nas queixas de ansiedade (Pré = 9 e Pós = 3). Além da diminuição da ansiedade, foram mencionadas melhorias no sono, relaxamento, redução da dor de cabeça e sensação de bem-estar. Algumas relataram desconforto na região de aplicação, o que as levou a retirar a fita adesiva após três dias; entretanto, solicitaram a reaplicação no retorno, indicando boa aceitação da prática. A literatura aponta que a aplicação nos pontos Shenmen e tronco encefálico pode levar a reduzir os sintomas de ansiedade, promovendo relaxamento e bem-estar.

Considerações Finais

As vivências práticas dos residentes no cuidado integral das mães atípicas evidenciaram que a auriculoterapia apresenta potencial como uma estratégia complementar no manejo de queixas de ansiedade e sofrimento emocional. A experiência também reforçou a importância da inserção das PICS na APS, por favorecerem o acolhimento, o vínculo e a ampliação das possibilidades de cuidado as usuárias.

Referência Bibliográfica

ALMEIDA, C.P.; DEDI, T.M.M.; FERREIRA, L.L. efeitos da auriculoterapia em cuidadores de pacientes neurológicos. Revista Científica Unilago. v.1, n.2, 2025. MELO, W.A. et al. Desafios e Estratégias no Atendimento a Mães Atípicas no Sistema/nico de Sa'de (SUS): Uma Revisão Integrativa. Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences. v.7, n.7, p:1628-1640, 2025. PRADO, J.M.; KUREBAYASHI, L.F.S; SILVA, M.J.P. Auriculotherapy effectiveness in the reduction of anxiety in nursing students. Rev Esc Enferm USP. v. 46, n.5, p:1200-1206, 2012.