

CAMPANHA LAVA PÉS: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA AÇÃO MULTIPROFISSIONAL PARA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

Diabetes Mellitus; Atenção Primária à Saúde; Educação em Saúde

Introdução

O diabetes mellitus é uma doença crônica de elevada prevalência, associada a alterações metabólicas e vasculares que aumentam o risco de complicações, entre elas o pé diabético, importante causa de morbidade, amputações evitáveis e redução da qualidade de vida. A prevenção dessas complicações depende da atuação multiprofissional, da educação em saúde e do fortalecimento do autocuidado. Nesse contexto, ações educativas constituem estratégias relevantes para sensibilizar a população quanto à adoção de hábitos saudáveis e ao reconhecimento precoce de alterações nos pés. Assim, este estudo teve como objetivo relatar a experiência de uma ação multiprofissional voltada à promoção da saúde e à prevenção de complicações relacionadas ao pé diabético.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência, de natureza descritiva e abordagem qualitativa, desenvolvido no contexto da Atenção Primária à Saúde. A intervenção foi realizada em abril de 2026, durante a Campanha Lava Pés, em três unidades de saúde localizadas na zona rural. Participaram 61 usuários acompanhados pelas equipes de saúde, sendo a ação conduzida por equipe multiprofissional da Atenção Primária à Saúde e residentes. As atividades incluíram aferição da pressão arterial e da glicemia capilar; roda de conversa sobre alimentação saudável, prática regular de atividade física, saúde mental, autocuidado e prevenção do pé diabético; avaliação clínica dos pés dos usuários com queixas ou sinais sugestivos de alterações; orientações sobre higiene e hidratação dos pés; sessão de aromaterapia com óleo essencial de lavanda como estratégia complementar de promoção do bem-estar; oficina para produção de hidratante corporal à base de babosa; e momento de integração entre os participantes.

Resultados / Discussão

A ação favoreceu a participação ativa dos usuários e promoveu um espaço de diálogo sobre fatores de risco e medidas preventivas relacionadas ao pé diabético. A atuação multiprofissional integrou diferentes saberes, fortalecendo o vínculo entre equipe e comunidade e ampliando a compreensão dos participantes acerca da importância do autocuidado. Dos 61 usuários participantes da ação educativa, dez relataram queixas ou apresentaram sinais sugestivos de alterações nos pés e, por esse motivo, foram submetidos à avaliação clínica específica do pé diabético. As principais alterações identificadas foram calosidades, rachaduras, edema e relato de dormência, possibilitando orientações individualizadas e encaminhamento para acompanhamento quando necessário. As metodologias participativas favoreceram o envolvimento dos usuários nas atividades educativas e evidenciaram a contribuição da residência multiprofissional para o fortalecimento das ações de promoção da saúde e prevenção de complicações decorrentes do diabetes na Atenção Primária à Saúde.

Considerações Finais

A experiência demonstrou que a atuação integrada entre residentes e equipes multiprofissionais fortalece as ações de promoção da saúde e prevenção do pé diabético na Atenção Primária à Saúde. A iniciativa favoreceu o desenvolvimento de competências colaborativas, fortaleceu o autocuidado dos usuários, incentivou hábitos saudáveis e contribuiu para a identificação precoce de fatores de risco, evidenciando o potencial da residência multiprofissional para qualificar o cuidado em saúde.

Imagens Anexas



Ação educativa em saúde



Avaliação dos pés



Oficina com babosa

Referência Bibliográfica

BRASIL. Ministério da Saúde. Manual do pé diabético: estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2016.; BRASIL. Ministério da Saúde. Campanha Lava-Pés: cuidados com os pés diabéticos. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2025.; BRASIL. Ministério da Saúde. Estratégia para o cuidado da pessoa com doença crônica: diabetes mellitus. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2014.