

QUANDO O CUIDADO VIRA BRINCADEIRA: UM CIRCUITO LÚDICO DE ALIMENTAÇÃO E MOVIMENTO NO PSE.

Educação em Saúde; Alimentação Escolar;; Exercício Físico;

Introdução

O assunto sobre alimentação saudável e a realização de exercícios físicos é fundamental quando abordado nas escolas, dado que no âmbito escolar é a base da formação e pensamento crítico, proporcionando um crescimento saudável.

Diante disso, o Programa Saúde na Escola (PSE) foi elaborado, no ano de dezembro de 2007 pelo Decreto 6286, com o intuito de promoção e educação em saúde para alunos da rede pública. Desta forma, a educação em saúde é uma das atribuições que exige cuidado por parte dos profissionais da saúde. Desse modo, deve ser encarada como um alicerce importante na prevenção e deve visar à promoção de melhores condições de vida e bem-estar para as coletividades. Portanto, esse trabalho tem como objetivo descrever a contribuição de residentes da saúde da família para a produção do cuidado integral e intersetorial por meio de um circuito educativo com crianças.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência, de abordagem qualitativa, desenvolvido por residentes multiprofissionais em uma Unidade Básica de Saúde do interior do Ceará. Ação do PSE em parceria com escola municipal, planejada e executada por residentes de diferentes profissões. O circuito envolveu 22 crianças do 6º ano do Ensino Fundamental, com quatro estações que integravam alimentação saudável e práticas corporais. A avaliação considerou a escola, a participação das crianças e a percepção dos residentes sobre o impacto na comunidade.

Resultados / Discussão

A atividade mostrou que a presença da residência amplia a capacidade de resposta às necessidades do território. A articulação com a escola municipal foi horizontal, e o circuito complementou o conteúdo pedagógico. Desse modo, as crianças participaram ativamente. A ação operacionalizou a integralidade e educação em saúde e evidenciou que o Sistema Único de Saúde (SUS) se produz também na escola, não apenas na unidade de saúde.

Considerações Finais

A experiência reforça a relevância da residência como dispositivo de fortalecimento do SUS no território, capazes de transformar políticas como o PSE em práticas intersetoriais e produtoras de saúde.

Referência Bibliográfica

BRASIL. Decreto nº 6.286, de 5 de dezembro de 2007. Institui o Programa Saúde na Escola (PSE), e dá outras providências. Diário Oficial da União: seção 1, Brasília, DF, 6 dez. 2007. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2007-2010/2007/decreto/d6286.htm