

ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Educação Física; Residência Multiprofissional; Unidade Básica de Saúde; Promoção de Saúde

Introdução

A Unidade Básica de Saúde (UBS) é a porta de entrada para o Sistema Único de Saúde (SUS). É dentro da UBS que se encontra atendimentos multiprofissionais com equipes especializadas em saúde da família, que atuam para assegurar saúde integral no território (BRASIL, 2022).

A Educação Física é reconhecida pelo Conselho Nacional de Saúde (CNS) como profissão da área da saúde, e a sua inserção na atenção primária a saúde (APS) integrando equipes multiprofissionais é de fundamental importância (BRASIL, 2022). Nesse contexto, a residência multiprofissional consolida-se como uma porta de entrada para o profissional que deseja se especializar e atuar na atenção primária a saúde.

Portanto, expor as experiências vividas ao longo da residência multiprofissional na atenção primária a saúde torna-se importante, pois dessa forma é possível refletir e analisar as contribuições e os desafios do profissional de educação física dentro da unidade básica de saúde na atenção integral a saúde da população, evidenciando a promoção da saúde através da atividade física.

Métodos

Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, feito a partir da prática residente em educação física inserida no programa de residência multiprofissional, desenvolvido em uma unidade básica de saúde através de grupos de práticas corporais e atividades multiprofissionais.

A análise ocorreu de maneira descritiva e reflexiva, com ênfase nas contribuições e desafios enfrentados pelo profissional de educação física no contexto da UBS para promover saúde e qualidade de vida junto com a equipe multiprofissional.

Resultados / Discussão

O profissional de educação física residente pôde através do trabalho uni e multiprofissional vivenciar diversas ações que promovem saúde, prevenção de doenças, cuidado e atenção integral ao paciente usuário da unidade básica de saúde. Dentre as atividades desenvolvidas destaca-se a criação de grupo de atividade física para idosos e grupo de ginástica laboral para os funcionários da unidade básica de saúde.

Porém, apesar da educação física ser bastante relevante dentro da APS e contribuir significativamente na vida dos usuários, ainda assim durante a residência encontra-se desafios como a baixa adesão aos grupos, limitações de materiais para atividades físicas, falta de informação sobre a atuação do profissional de educação física.

Portanto, o maior trabalho dentro da residência é não apenas apresentar a educação física e sua função, mas informar sobre o quão benéfico ela pode ser para saúde e sua importância na Atenção Primária a Saúde.

Considerações Finais

Por fim, durante a residência multiprofissional é possível perceber que o profissional de educação física desempenha um papel primordial na unidade básica de saúde mesmo com os desafios, contribui diretamente na promoção de qualidade de vida, prevenção e estabilização de doenças crônicas não transmissíveis e cuidado integral do usuário, contribuindo até para vida social deles.

Dessa forma, a residência é um espaço imprescindível para formação e qualificação do profissional, como também para levar saúde e informação sobre os benefícios da prática de atividade física para os usuários, fortalecendo o profissional e contribuindo para a Unidade Básica de Saúde e para o SUS.

Referência Bibliográfica

BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção Primária e Atenção Especializada: conheça os níveis de assistência do maior sistema público de saúde do mundo. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2022. Disponível em: Portal do Ministério da Saúde – matéria completa. Acesso em: 20 jun. 2026. BRASIL. Ministério da Saúde. Profissionais de educação física podem desempenhar 13 novos procedimentos na Atenção Primária. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2022. Disponível em: Portal do Ministério da Saúde – Profissionais de educação física podem desempenhar 13 novos procedimentos na Atenção Primária. Acesso em: 20.