

QUANDO CADA SEGUNDO IMPORTA: O MNEMÔNICO XABCDE E O ENFERMEIRO NA ASSISTÊNCIA À VÍTIMA DE TRAUMA

Enfermagem; Emergências; Cuidados de Suporte Avançado de Vida no Trauma

Introdução

O trauma constitui um importante problema de saúde pública, sendo uma das principais causas de morbimortalidade, especialmente entre indivíduos jovens e economicamente ativos, o que demanda dos serviços de saúde um atendimento rápido, sistematizado, seguro e fundamentado em evidências científicas. Nesse contexto, o protocolo XABCDE do trauma, preconizado pelo Prehospital Trauma Life Support (PHTLS), destaca-se como ferramenta fundamental para a avaliação inicial e identificação precoce de condições potencialmente fatais, com ênfase no controle imediato da hemorragia externa exsanguinantes, antes da sequência tradicional de avaliação das vias aéreas, respiração, circulação, estado neurológico e exposição do paciente. Sua lógica de priorização pode contribuir também para a organização do cuidado no ambiente intra-hospitalar, especialmente em cenários de urgência e emergência. Dessa forma, este relato justifica-se pela relevância da atuação do enfermeiro na avaliação inicial, no reconhecimento de sinais de gravidade, na execução de intervenções imediatas, na liderança da equipe de enfermagem e na articulação do cuidado à vítima de trauma. Assim, tem como objetivo descrever a atuação do enfermeiro na aplicação do protocolo XABCDE em atendimento de emergência hospitalar.

Métodos

Relato de experiência, de caráter descritivo e reflexivo, elaborado a partir de vivências de residentes de enfermagem em uma Sala de Emergência de um hospital público de ensino no Paraná, no período de maio a junho de 2026. Por se tratar de relato de experiência, dispensou-se Comitê de Ética em Pesquisa.

Resultados / Discussão

O residente em Sala de Emergência atua, entre outras abordagens, no atendimento a vítimas de trauma. Este paciente assim que admitido requer que o enfermeiro tenha preparo técnico-científico para seu assistir/cuidar em razão da gravidade da condição clínica. A sequência do mnemônico XABCDE compreende a avaliação e controle de hemorragias exsanguinantes (X), vias aéreas e proteção cervical (A), respiração (B), circulação (C), estado neurológico (D) e exposição corporal associada à prevenção da hipotermia (E), mostra-se fundamental para direcionar a assistência de forma sistematizada e segura. Nesse cenário, o enfermeiro desempenha papel essencial na execução do Processo de Enfermagem e na utilização da anamnese estruturada pelo mnemônico SAMPLA, que contempla sinais e sintomas (S), alergias (A), medicamentos em uso (M), passado médico (P), líquidos ingeridos nas últimas horas (L) e o ambiente relacionados ao mecanismo do trauma (A), informações essenciais para avaliação neurológica e a identificação de riscos. A experiência permitiu observar que a aplicação do protocolo XABCDE no ambiente intra-hospitalar favorece a organização da avaliação inicial da vítima de trauma, a identificação de condições potencialmente fatais e a priorização das intervenções assistenciais o que implica positivamente para a assistência segura ao paciente vítima de trauma. Isto também ocorre em detrimento ao perfil de liderança do enfermeiro no escopo da aplicação do protocolo.

Considerações Finais

A atuação do enfermeiro, aliada ao conhecimento técnico-científico, à capacidade de liderança, à comunicação e o relacionamento interpessoal, mostra-se relevante na qualidade do atendimento e dos desfechos clínicos. Dessa forma, o domínio do protocolo e a capacitação permanente configura-se como estratégia importante para qualificar a assistência nos serviços de urgência e emergência.

Referência Bibliográfica

LUCINDA, G. G. et al. Protocolo XABCDE na enfermagem: benefícios e desafios na assistência ao paciente traumático. Contribuciones a las Ciencias Sociales, v. 18, n. 12, 2025. DOI: 10.55905/revconv.18n.12-264. Disponível em: <https://ojs.revistacontribuciones.com/ojs/index.php/clcs/article/view/23047>. Acesso em: 11 jun. 2026.