

ATUAÇÃO DA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DA MULHER NO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA PESSOA IDOSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Centros de Convivência para Idosos; Equipe Multiprofissional; Psicologia; Educação Física; Nutrição; Farmácia

Introdução

Os grupos de convivência para a população idosa têm o objetivo de propiciar o envelhecimento ativo, preservando suas capacidades e qualidade de vida dessa população. Além disso, busca-se a redução dos sinais de depressão, boa convivência com familiares e amigos, bem como manutenção da independência no dia a dia. Pensando nisso, o olhar da equipe multiprofissional e sua ampla comunicação são fundamentais para promover a integração da visão a respeito da necessidade do idoso. Portanto, o objetivo deste trabalho foi relatar a proposta de atuação da equipe multiprofissional de Saúde da Mulher para promoção da saúde em idosos frequentadores do Centro de Convivência de Idosos (CCI).

Métodos

A metodologia utilizada foi o planejamento, construção e aplicação de um grupo operativo multiprofissional coordenado pelos profissionais da equipe (psicólogo, farmacêutica, nutricionista e profissional de educação física). O grupo operativo desenvolvido teve caráter homogêneo, no sentido que é composto por idosos e idosas, é um grupo aberto à entrada e saída dos participantes, centrado na tarefa proposta e desenvolvido para ter duração de 1 ano. Inicialmente foram elaborados 5 encontros com os seguintes objetivos: apresentação do grupo e captação de temas de interesse e queixas dos participantes para serem trabalhadas nos próximos encontros; criação de vínculos dos participantes do grupo; discutir sobre saúde mental e emoções; auxiliar os participantes na organização dos medicamentos; discutir a prática de exercício físico e alimentação saudável, com a possibilidade de extensão com novos temas de acordo com as demandas. O critério de seleção dos participantes foi que fossem idosos que frequentam o CCI e o enquadre (setting) utilizado foi o salão do centro de convivência. Para a discussão dos temas propostos, foram aplicadas dinâmicas grupais.

Resultados / Discussão

O grupo multiprofissional iniciou no começo de maio de 2026 com 16 mulheres idosas com idade média de 70 anos. Todos os encontros com os temas propostos foram abordados havendo participação ativa das integrantes e novos temas foram acolhidos com base nas demandas apresentadas, como a sexualidade na terceira idade, uso adequado de medicamentos psiquiátricos, transtornos emocionais e autoestima, permitindo a extensão do grupo. Além disso, a atuação do grupo abriu a oportunidade de acolher as participantes para o atendimento multiprofissional na UBS que abrange o CCI. Algumas barreiras foram observadas durante o processo de intervenção, como desistências devido a falta de tempo, interesse em participar de outro grupo ou falta de interesse com as atividades elaboradas. Neste sentido, o grupo desenvolveu-se de forma aberta, com rotações de público por encontro, sendo poucas integrantes ativas desde o início.

Considerações Finais

Conclui-se que as atividades desenvolvidas obtiveram uma participação ativa e retorno positivo tanto do público quanto do serviço, o que indica caminhos para intervenções na saúde física, mental, nutricional e uso adequado de medicamentos da população do território. Porém, a abordagem em grupo direcionada à população idosa apresentou dificuldades devido a considerável rotatividade, adesão e aderência dos participantes desde o início das atividades.

Referência Bibliográfica

SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA (SBGG). Equipe multidisciplinar: sua importância para os cuidados da pessoa idosa. Disponível em: <https://sbgg.org.br/equipe-multidisciplinar-sua-importancia-para-os-cuidados-da-pessoa-idosa/>. Acesso em: 27 jul. 2026; WICHMANN, Francisca Maria Assmann et al. Grupos de convivência como suporte ao idoso na melhoria da saúde. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, v. 16, p. 821-832, 2013 e ZIMERMAN, David E.; OSÓRIO, Luiz Carlos (Org.). Como trabalhamos com grupos. Porto Alegre: Artmed, 1997.