

EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA CUIDADORES EM CUIDADOS PALIATIVOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Cuidados Paliativos; Atenção Primária à Saúde; Equipe Multiprofissional; Assistência Integral à Saúde; Educação em Saúde

Introdução

O aumento da prevalência de doenças crônicas e do envelhecimento populacional tem ampliado a demanda por cuidados paliativos na Rede de Atenção à Saúde (RAS). Nesse contexto, a qualificação de cuidadores torna-se fundamental para promover uma assistência integral e humanizada, favorecendo o manejo adequado de sintomas e a continuidade do cuidado no domicílio. Objetivou-se relatar a experiência de um curso de capacitação voltado à qualificação de cuidadores de pessoas em cuidados paliativos, desenvolvido na Atenção Primária à Saúde.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência sobre a realização de um curso de capacitação promovido por uma equipe de residentes em Saúde da Família. Inicialmente, realizou-se o levantamento dos cuidadores com o apoio dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS), seguido de contato para apresentação da proposta e convite à participação. O curso foi realizado em dois encontros semanais, com carga horária total de 8 horas, envolvendo 10 cuidadores vinculados à Unidade Básica de Saúde (UBS). As atividades foram desenvolvidas por meio de abordagem teórico-prática, com aulas expositivas dialogadas e recursos audiovisuais, conduzidas por residentes das áreas de enfermagem, fisioterapia, medicina veterinária, nutrição e odontologia.

Resultados / Discussão

Foram abordados temas relacionados aos princípios dos cuidados paliativos, manejo de sintomas, alimentação, mobilização, prevenção de complicações, higiene e saúde bucal, cuidados com próteses dentárias, terapia assistida por animais e orientações para a segurança do paciente e bem-estar animal. As atividades foram desenvolvidas com o apoio de apresentações em slides, favorecendo a condução das discussões, e foi elaborado um livreto educativo organizado em capítulos correspondentes às áreas profissionais envolvidas, destinado a subsidiar os cuidadores durante o cuidado domiciliar. Os encontros foram marcados pela participação ativa dos cuidadores, que compartilharam experiências e apresentaram dúvidas relacionadas ao manejo da dor, à higiene do paciente dependente e aos cuidados durante a alimentação. A presença dos profissionais da Unidade Básica de Saúde favoreceu discussões interprofissionais e a construção conjunta de estratégias para o enfrentamento das dificuldades vivenciadas no cuidado domiciliar. A abordagem multiprofissional ampliou a compreensão dos participantes sobre o cuidado integral, evidenciando o potencial da educação em saúde como ferramenta para fortalecer a autonomia dos cuidadores e a articulação entre os diferentes núcleos profissionais na APS.

Considerações Finais

A experiência fortaleceu o vínculo entre os serviços de saúde e a comunidade, ampliando a segurança e a autonomia dos cuidadores no cuidado às pessoas em cuidados paliativos. Além disso, evidenciou o potencial das ações de educação em saúde desenvolvidas na Atenção Primária à Saúde para qualificar o cuidado domiciliar, favorecer o trabalho interprofissional e contribuir para a integralidade da assistência e a melhoria da qualidade de vida dos pacientes e de seus familiares.

Referência Bibliográfica

GOMES, Liane Oliveira Souza; ARGÔLO, Ana Maria Barbosa; SOUZA, Ingrid Sampaio; TELES, Mauro Fernandes; SILVA, Thalane Souza Santos; VILELA, Alba Benemerita Alves; BOERY, Rita Narriman Silva de Oliveira; SILVA, Rudval Souza da. Atuação da equipe multiprofissional em cuidados paliativos no âmbito da atenção primária à saúde. Saúde.com, [S. l.], v. 18, n. 2, 2022. ZAMBIASI MARINI, Morgana; ARRIEIRA, Isabel; JACOTEC, Cleusa. Relato de experiência da equipe odontológica em atenção domiciliar em um hospital-escola na cidade de Pelotas, RS, Brasil. Revista da Faculdade de Odontologia - UPF, v. 22, n.