

CUIDADO COMPARTILHADO NA VISITA DOMICILIAR A IDOSOS COM DIABETES: ATUAÇÃO INTEGRADA DA ENFERMAGEM E FISIOTERAPIA NA APS

Diabetes Mellitus; Visita domiciliar; Equipe multiprofissional

Introdução

A Atenção Primária à Saúde (APS) desempenha papel fundamental no acompanhamento de condições crônicas, como o Diabetes Mellitus (DM) especialmente entre a população idosa, que demanda cuidado contínuo e integral. Nesse contexto, a visita domiciliar destaca-se como estratégia potente para fortalecimento do vínculo, promoção da saúde e prevenção de complicações. Justifica-se, portanto, a atuação multiprofissional no domicílio, visando ampliar a resolutividade do cuidado. Objetivou-se relatar a experiência do cuidado compartilhado entre enfermeira e fisioterapeuta durante visitas domiciliares a idosos portadores de DM.

Métodos

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no âmbito da APS de um município do interior do Ceará. As visitas domiciliares foram desenvolvidas por residentes, envolvendo idosos com diagnóstico de DM, no período de maio de 2026. As ações incluíram orientações de enfermagem quanto ao autocuidado, com ênfase na avaliação e cuidados com os pés diabéticos, monitoramento do uso de medicações e orientações nutricionais. Paralelamente, a fisioterapeuta realizou atendimentos voltados à avaliação funcional, promoção da mobilidade e prevenção de limitações físicas.

Resultados / Discussão

Como resultados, observou-se que o cuidado compartilhado possibilitou uma abordagem mais integral e centrada nas necessidades dos usuários, favorecendo maior adesão às orientações e fortalecimento do vínculo com a equipe de saúde. As orientações relacionadas ao cuidado com os pés diabéticos contribuíram para a prevenção de lesões e possíveis complicações, enquanto a atuação fisioterapêutica promoveu melhora na funcionalidade e na qualidade de vida dos idosos. Além disso, a integração entre os profissionais favoreceu a troca de saberes e a construção de práticas colaborativas no território. Entretanto, foram identificados desafios, como limitações de recursos e necessidade de maior articulação da equipe.

Considerações Finais

Conclui-se que a visita domiciliar com abordagem multiprofissional configura-se como uma estratégia eficaz no cuidado a idosos com DM na APS, promovendo atenção integral e qualificada. A experiência reforça a importância do trabalho em equipe para o fortalecimento do SUS e para a melhoria dos desfechos em saúde dessa população.

Referência Bibliográfica

BRASIL. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes Mellitus 2019-2020. São Paulo: Sociedade Brasileira de Diabetes, 2020. PEREIRA, P. B. A. O cuidado à pessoa idosa no contexto domiciliar. Brasília: Ministério da Saúde; OPAS/OMS, 2016.