

GIRO COM A GESTANTE: CUIDADO MULTIPROFISSIONAL E AUTOCUIDADO APOIADO NO PRÉ-NATAL DE ALTO RISCO NA APS

Pré-natal de alto risco; Autocuidado apoiado; Planificação da APS

Introdução

A Atenção Primária à Saúde (APS) desempenha papel fundamental na organização do cuidado às gestantes, especialmente aquelas de alto risco, que demandam acompanhamento contínuo e integral. Nesse contexto, estratégias que promovam o autocuidado apoiado e a atuação multiprofissional são essenciais para qualificar a assistência e fortalecer o vínculo entre usuárias e equipe. O Giro com a Gestante, inserido no Projeto de Braços Abertos vinculado à Planificação da APS, surge como uma proposta inovadora voltada à organização do cuidado e elaboração de planos terapêuticos compartilhados. Objetivou-se relatar a experiência do Giro com a Gestante na construção de planos de autocuidado apoiado no pré-natal de alto risco.

Métodos

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS) do município de Icapuí, Ceará, no mês de novembro de 2025. A atividade envolveu equipe multiprofissional composta por médicos, enfermeiros, cirurgiões-dentistas, agentes comunitários de saúde e profissionais da equipe multiprofissional, além de gestores locais e tutores do projeto. A metodologia consistiu em atendimentos sequenciados e programados, nos quais as gestantes permaneciam em uma sala enquanto os profissionais se revezavam, possibilitando uma abordagem interdisciplinar, individualizada e centrada nas necessidades de cada usuária. O planejamento incluiu análise prévia dos prontuários eletrônicos, organização das agendas e mobilização das gestantes por meio dos agentes comunitários de saúde.

Resultados / Discussão

Como resultados, observou-se que a experiência favoreceu a construção de planos de cuidado compartilhados, ampliando a adesão das gestantes às orientações e promovendo maior protagonismo no autocuidado. A atuação multiprofissional em um único turno possibilitou a integralidade da assistência, otimizando o acesso aos serviços e reduzindo a fragmentação do cuidado. Houve fortalecimento do vínculo entre equipe e usuárias, além de maior integração entre os profissionais, com troca de saberes e qualificação das práticas assistenciais. A iniciativa também contribuiu para a melhoria dos desfechos clínicos e satisfação dos envolvidos. Entre os desafios, destacaram-se a necessidade de reorganização das agendas, limitações estruturais e resistência inicial de alguns profissionais, superados por meio de planejamento, apoio da gestão e sensibilização da equipe.

Considerações Finais

Conclui-se que o Giro com a Gestante configura-se como uma estratégia inovadora e eficaz na APS, ao promover o cuidado integral, interdisciplinar e centrado na usuária. A experiência fortalece os princípios do SUS, especialmente a integralidade, a longitudinalidade e o trabalho em equipe, apresentando potencial de replicabilidade em outros contextos e contribuindo para a qualificação do pré-natal de alto risco.

Referência Bibliográfica

CARVALHO MAIO, V. E. et al. Planejamento estratégico para fortalecer o cuidado de gestantes de alto risco na atenção primária: relato de experiência. Revista Científica Integrada, v. 8, n. spe., p. e202534-e202534, 2025. OLIVEIRA, R. L. et al. Atenção ao pré-natal de alto risco e o manejo por profissionais da Estratégia de Saúde da Família: um relato de experiência profissional. Brazilian Journal of Health Review, v. 4, n. 1, 2021.