

INTERVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL NO TERRITÓRIO: O CAPS AD III EM ARTICULAÇÃO COM A COMUNIDADE

Saúde Mental; Álcool e outras drogas; Cuidado; Territorialização

Introdução

O uso problemático de álcool e outras drogas constitui importante desafio para a saúde pública, pelos impactos na saúde, nos vínculos familiares e na vida comunitária. Apesar da necessidade de cuidado, muitas pessoas encontram dificuldades para acessar tratamento devido à falta de informação, ao estigma e à compreensão de que a privação de liberdade seria a única alternativa possível. Nesse contexto, os Centros de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD) configuram-se como serviços comunitários de saúde mental que oferecem cuidado aberto, territorial e articulado com a rede. Diante desse cenário, foram realizadas, de junho a dezembro de 2025, rodas de conversa com a comunidade no território de abrangência do CAPS AD III “Saca Só”, considerando a necessidade de articulação entre serviço e população.

A ação foi construída no âmbito da Residência Multiprofissional em Saúde Mental como oportunidade de articular formação em serviço e resposta às demandas observadas no território. A inserção dos residentes nos serviços e espaços comunitários permitiu reconhecer dúvidas sobre o uso de substâncias, o funcionamento da rede e as alternativas de cuidado. Assim, as rodas constituíram estratégia de aprendizagem interprofissional, integração entre serviços e aproximação com a realidade da população.

A intervenção teve como objetivo aproximar comunidade e serviços de saúde por meio de rodas de conversa. Buscou-se apresentar o funcionamento do CAPS; orientar familiares e redes de apoio; fortalecer a articulação entre CAPS, UBS, CRAS, escolas e demais equipamentos; facilitar a identificação e o encaminhamento de pessoas em sofrimento relacionado ao uso de substâncias; reduzir estigmas; e ampliar a corresponsabilidade no cuidado.

Métodos

Tratou-se de um relato de experiência sobre ação territorial realizada na região de abrangência do CAPS AD III “Saca Só”, em Sorocaba/SP. As rodas ocorreram mensalmente e foram conduzidas por residentes de psicologia, serviço social e educação física, em parceria com profissionais do CAPS, serviços da rede e equipamentos comunitários. Os encontros ocorreram em espaços estratégicos, definidos conforme disponibilidade e articulação local, com materiais informativos sobre os CAPS do município e roteiro de apoio. A ação foi organizada em planejamento conjunto, realização das rodas e reflexão coletiva sobre as práticas.

Resultados / Discussão

Inicialmente, observou-se dificuldade de adesão, sendo fundamental o apoio de lideranças comunitárias, igrejas, UBS e CRAS para mobilização dos participantes. Identificaram-se concepções que associavam o tratamento exclusivamente à internação. As rodas abordaram o cuidado em liberdade, o funcionamento dos CAPS, sinais relacionados ao uso abusivo de substâncias, prevenção e possibilidades de tratamento. Alguns participantes buscaram atendimento no CAPS AD III, demonstrando maior abertura ao cuidado e à desconstrução de preconceitos.

Considerações Finais

Concluiu-se que as rodas constituíram importante dispositivo territorial de promoção da saúde mental, escuta, acolhimento e fortalecimento de vínculos. A ação favoreceu o reconhecimento do CAPS como referência de cuidado, ampliou as procuras espontâneas pelo serviço e possibilitou que participantes atuassem como multiplicadores de informações em suas redes familiares e comunitárias, contribuindo para uma atenção psicossocial mais acessível, humana e efetiva.

Imagens Anexas



Referência Bibliográfica

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/desmad/raps/caps>>. Acesso em: 23 de Ago. 2025. MINAYO, M. C. S. Ética das pesquisas qualitativas segundo suas características. Revista Pesquisa Qualitativa, v. 9, n. 22, 2021. Disponível em: <https://editora.sepq.org.br/rpq/article/view/506>. Acesso em: 5 set. 2025. UNODC. Relatório Mundial sobre Drogas. Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crime, 2025.