

CUIDADO MULTIPROFISSIONAL EM PACIENTE IDOSA COM MÚLTIPLAS COMORBIDADES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Equipe Multiprofissional;; Diabetes;; Pessoa idosa

Introdução

A atuação multiprofissional é fundamental para a promoção do cuidado integral, especialmente em pacientes idosos com múltiplas comorbidades e elevada vulnerabilidade clínica. A integração entre diferentes áreas da saúde possibilita a elaboração de estratégias terapêuticas mais eficazes, contribuindo para a recuperação clínica e funcional dos pacientes. Pensando nisso, o objetivo deste trabalho é relatar a experiência da atuação multiprofissional no acompanhamento de uma paciente idosa com Doença de Alzheimer, Diabetes Mellitus, Hipertensão Arterial Sistêmica e quadro grave de desnutrição.

Métodos

Trata-se de um estudo descritivo, qualitativo, do tipo relato de experiência, realizado a partir do acompanhamento multiprofissional de uma paciente idosa com múltiplas comorbidades e desnutrição grave. As informações foram obtidas por meio de consultas, avaliações clínicas, acompanhamento da evolução e registros em prontuário.

Resultados / Discussão

Nesse contexto a experiência relatada refere-se a uma paciente idosa acompanhada pela equipe multiprofissional da residência, apresentando Doença de Alzheimer, Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial Sistêmica. Durante a avaliação inicial, observou-se quadro grave de desnutrição e desidratação decorrente da ausência de alimentação enteral, apesar da presença de sonda para alimentação. Em virtude do comprometimento do estado nutricional, a paciente encontrava-se sem uso de medicações para controle das comorbidades, devido à instabilidade clínica e episódios de hipotensão. Inicialmente, a Nutrição realizou avaliação nutricional, elaboração de laudos e orientações aos familiares quanto ao volume, horários e manejo adequado da dieta enteral. Com a melhora progressiva do estado nutricional e da hidratação, observou-se descompensação glicêmica, tornando necessária a reintrodução e adequação do tratamento medicamentoso. Nesse contexto, o farmacêutico atuou na orientação quanto ao uso correto das medicações, contribuindo para a segurança terapêutica e adesão ao tratamento. Paralelamente, a Fisioterapia realizou avaliação funcional e de mobilidade, considerando que a paciente voltou a deambular com auxílio dos familiares, porém apresentando importantes limitações físicas. Após as intervenções conjuntas, observou-se melhora do estado nutricional, controle glicêmico mais adequado, aumento da disposição, melhora da comunicação e da capacidade funcional da paciente, que permanece em acompanhamento pela equipe.

Considerações Finais

O caso evidencia a relevância da atuação multiprofissional na condução de pacientes com condições clínicas complexas, demonstrando que a integração entre as categorias contribuiu significativamente para a recuperação clínica e funcional da paciente. Ressalta-se ainda que o cuidado integral pressupõe a participação de outras categorias profissionais, de acordo com as necessidades apresentadas, fortalecendo a assistência centrada no paciente e a resolutividade das ações em saúde.

Referência Bibliográfica

COSTA, B. H.; MARTINS, A. B. S.; SILVA, L. H. F. da; QUEIROZ, M. M. de. Integralidade do cuidado e a atuação multiprofissional na Atenção Primária à Saúde: perspectivas e obstáculos. Brazilian Journal of Health Review, [S. l.], v. 8, n. 6, p. e83554, 2025. DOI: 10.34119/bjhrv8n6-073. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/83554>. Acesso em: 05 jun. 2026