

POTENCIALIDADES DA RESIDÊNCIA EM ENFERMAGEM OBSTÉTRICA NA ASSISTÊNCIA AO PRÉ-NATAL ESPECIALIZADO

Assistência Pré-Natal; Atenção Primária à Saúde; Enfermagem Obstétrica

Introdução

A Atenção Primária à Saúde (APS) configura-se como porta de entrada preferencial da rede de atenção e desempenha papel fundamental no acompanhamento integral da gestante, visando à promoção da saúde, prevenção de agravos e redução de desfechos maternos e neonatais desfavoráveis. O acompanhamento pré-natal qualificado permite a identificação precoce de fatores de risco, acompanhamento das condições clínicas e fortalecimento do vínculo entre profissionais, gestante e família. Nesse contexto, a atuação do enfermeiro obstetra destaca-se pela assistência baseada em evidências, abordagem humanizada e incentivo à autonomia da mulher durante o período gestacional. A inserção da Residência em Enfermagem Obstétrica nos serviços da APS possibilita a formação de profissionais preparados para atuar de maneira integral e resolutiva, contribuindo para a qualificação da assistência obstétrica. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência de residentes do Programa de Residência em Enfermagem Obstétrica na assistência ao pré-natal especializado desenvolvido no contexto da Atenção Primária à Saúde.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência vivenciado por residentes do Programa de Residência em Enfermagem Obstétrica durante a atuação prática em uma Unidade Básica de Saúde de um município do norte do Paraná, durante os meses de outubro de 2025 a fevereiro do ano de 2026. As atividades foram desenvolvidas por meio do acompanhamento de gestantes inseridas no pré-natal especializado, envolvendo consultas de enfermagem obstétrica, avaliação clínica, acompanhamento do desenvolvimento gestacional, identificação de fatores de risco, orientações relacionadas ao autocuidado, preparo para o parto e nascimento, além de ações educativas individuais e coletivas. A experiência ocorreu durante o processo formativo da residência, articulando conhecimentos teóricos e práticos, com participação integrada junto à equipe multiprofissional da unidade.

Resultados / Discussão

A vivência no pré-natal especializado possibilitou aos residentes o aprimoramento de habilidades técnicas, científicas e comunicacionais necessárias para uma assistência qualificada à gestante. Observou-se que a consulta de enfermagem obstétrica constitui uma importante ferramenta para a realização de uma escuta qualificada, avaliação das necessidades individuais e construção de um plano de cuidado direcionado às particularidades de cada gestante. A atuação na APS favoreceu uma compreensão ampliada do processo saúde-doença, considerando aspectos clínicos, emocionais, familiares e sociais envolvidos na gestação. Além disso, permitiu identificar a relevância do acompanhamento contínuo e da articulação entre os diferentes níveis de atenção para garantir a integralidade do cuidado. A presença dos residentes também contribuiu para o fortalecimento das práticas assistenciais da equipe, promovendo troca de saberes, educação permanente e incorporação de estratégias voltadas à humanização da assistência. A experiência evidenciou o papel do enfermeiro obstetra como profissional essencial na promoção de um cuidado seguro, acolhedor e centrado nas necessidades da mulher.

Considerações Finais

A atuação dos residentes de Enfermagem Obstétrica no pré-natal da Atenção Primária à Saúde demonstrou-se uma estratégia relevante tanto para a formação profissional quanto para o fortalecimento da assistência materna. A experiência contribuiu para ampliar a compreensão sobre a importância do cuidado integral, da escuta ativa e da assistência baseada em evidências, reafirmando a APS como cenário fundamental para a qualificação do cuidado obstétrico.

Referência Bibliográfica

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Atenção ao pré-natal de baixo risco. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2013. (Cadernos de Atenção Básica, n. 32). BRASIL. Ministério da Saúde. Pré-natal. Brasília, DF: Ministério da Saúde. Disponível em: Ministério da Saúde – Pré-natal. MOURA, Marcella Lacerda; PALÁCIO, Vera Regina da Cunha Menezes; DOMINGUES, Robson José de Souza. Estratégias para formação de residentes em Enfermagem Obstétrica. Universidade do Estado do Pará, 2022.