

AMPLIAÇÃO DO ACESSO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE COM A OFERTA DO EXAME CITOPATOLÓGICO NO PERÍODO NOTURNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Atenção Primária à Saúde; Equidade em Saúde; Saúde da Mulher

Introdução

A Atenção Primária à Saúde (APS) constitui a principal porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS) e desempenha papel fundamental na prevenção do câncer do colo do útero por meio da oferta do exame citopatológico para usuárias entre 25 e 64 anos. Considerando a idade dessas mulheres, destaca-se que a maioria são trabalhadoras com jornada em horário comercial, mães sem rede de apoio para o cuidado dos filhos, cuidadoras de idosos, pessoas acamadas, mulheres dependentes de acompanhantes para deslocamento e usuárias com limitações relacionadas à organização da rotina familiar. Tais circunstâncias evidenciam desigualdades que impactam diretamente o acesso às ações de saúde. Diante desse contexto, objetivou-se relatar a experiência da implantação da coleta noturna do exame citopatológico como estratégia para ampliação do acesso e promoção da equidade na APS.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência desenvolvido a partir da oferta semanal de vagas para realização do exame citopatológico de colo de útero em horário noturno, com início no mês de março de 2026, em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) de um município do norte do Paraná. A proposta foi elaborada considerando as características do território e as demandas identificadas pela equipe de saúde.

Resultados / Discussão

Observou-se elevada procura pelo serviço, com preenchimento contínuo das vagas disponibilizadas e baixo percentual de absenteísmo. Entre as usuárias atendidas estavam trabalhadoras formais e informais, mães responsáveis pelo cuidado de crianças, cuidadoras de idosos e mulheres que dependiam da disponibilidade de familiares para acompanhamento. Gestantes também puderam comparecer acompanhadas por seus parceiros, favorecendo sua aproximação e fortalecimento do vínculo com a UBS. A abertura da unidade em período noturno mostrou-se uma importante ferramenta para promoção da equidade, ao possibilitar o acesso de mulheres que enfrentavam barreiras relacionadas às responsabilidades de cuidado e à organização do cotidiano. A relevância da experiência é reforçada pelo fato de ainda serem poucas as UBS que atuam em horário estendido. Destaca-se a importância da territorialização na identificação das necessidades locais e no planejamento de estratégias adequadas à realidade da população. Ao aproximar o serviço das condições de vida das usuárias, a ação contribuiu para reduzir barreiras de acesso e enfrentar desigualdades em saúde relacionadas ao gênero, reforçando que a oferta universal de um serviço não garante, por si só, o acesso equitativo.

Considerações Finais

A oferta da coleta noturna do exame citopatológico mostrou-se uma estratégia efetiva para ampliar o acesso das mulheres às ações de prevenção do câncer do colo do útero, além de favorecer a escuta qualificada e a identificação de outras demandas de saúde dessa população. A experiência demonstrou que o conhecimento do território e das vulnerabilidades presentes na comunidade é fundamental para o desenvolvimento de práticas alinhadas aos princípios do SUS, especialmente à equidade, contribuindo para o enfrentamento das desigualdades em saúde e para o fortalecimento da APS.

Imagens Anexas



Estratégia de acolhimento



Caderneta informativa



Humanização na prática

Referência Bibliográfica

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2017. BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA). Diretrizes brasileiras para o rastreamento do câncer do colo do útero. 2. ed. Rio de Janeiro: INCA, 2016. BRASIL. Ministério da Saúde. Cadernos de Atenção Primária: Rastreamento. Brasília: Ministério da Saúde, 2010. MUSSI, Ricardo Franklin de Freitas et al. Pressupostos para a elaboração de relato de experiência como conhecimento científico. Práxis Educacional, Vitória da Conquista, v. 17, n. 48, p. 6