

PROMOÇÃO DA SAÚDE DE GESTANTES POR MEIO DA ATUAÇÃO MULTIPROFISSIONAL NO PROJETO “COLO DE MÃE”: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Promoção da Saúde;; Gestantes;; Equipe multiprofissional;

Introdução

A gestação é um período marcado por intensas transformações no contexto social e familiar, bem como no corpo e na dinâmica psicoemocional das mulheres (Brasil, 2022; Brasil, 2013). Nesse cenário, o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) desempenha um papel importante ao ofertar serviços, programas e benefícios voltados à prevenção de situações de vulnerabilidade e ao fortalecimento dos vínculos comunitários (Brasil, 2009). Os grupos de gestantes desenvolvidos nesse espaço constituem uma importante estratégia de acolhimento, convivência e educação em saúde, proporcionando suporte às mulheres para lidarem com as mudanças inerentes à gestação, ao parto e puerpério (Brasil, 2013; Brasil, 2022). Muitas gestantes estão vivenciando experiências inéditas nesse período e apresentam dúvidas que nem sempre são totalmente esclarecidas durante as consultas de pré-natal na Atenção Primária à Saúde (APS) (Brasil, 2022). Além disso, parte dessas mulheres pode apresentar uma rede de apoio fragilizada ou inexistente, frequentemente associada a contextos de vulnerabilidade social (Brasil, 2009). Diante disso, a atuação da equipe de Residência Multiprofissional em Saúde na condução dos grupos de gestantes mostra-se fundamental para fortalecer a intersetorialidade entre os equipamentos do Sistema Único de Saúde (SUS) e do Sistema Único de Assistência Social (Brasil, 2018; Brasil, 2009). Nesse contexto, este trabalho tem como objetivo relatar a experiência do grupo de gestantes vinculado ao CRAS, tendo como facilitadores a equipe multiprofissional.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência acerca de ações de educação em saúde desenvolvidas com um grupo constituído por 12 gestantes participantes do projeto social “Colo de Mãe”, realizado em um CRAS. As atividades foram conduzidas por uma equipe multiprofissional composta por residentes das áreas de enfermagem, psicologia, odontologia e assistência social. Os encontros ocorreram semanalmente durante os meses de Abril, Maio e Junho de 2026, utilizando estratégias como atividades lúdicas, materiais educativos, momentos de reflexão e compartilhamento de experiências. As temáticas abordadas tiveram como foco a promoção da saúde e a prevenção de agravos no binômio mãe-filho, contemplando aleitamento materno, trabalho de parto, infecções sexualmente transmissíveis (IST's), saúde bucal, direitos das gestantes, alterações psicoemocionais durante a gestação e o puerpério, além de estratégias de autocuidado.

Resultados / Discussão

Os encontros do projeto “Colo de Mãe” promoveram acolhimento, escuta qualificada e troca de experiências entre as gestantes, evidenciados pela participação ativa nas atividades. A atuação multiprofissional favoreceu uma abordagem integral das necessidades das gestantes, contemplando aspectos biológicos, psicológicos e sociais. Além disso, o grupo fortaleceu vínculos interpessoais e a rede de apoio social, contribuindo para a promoção da saúde materno-infantil e para o fortalecimento da autonomia das participantes.

Considerações Finais

As ações de educação em saúde desenvolvidas demonstraram a importância de estratégias humanizadas e participativas no fortalecimento do cuidado integral durante o período gestacional, contribuindo para a ampliação do acesso à informação, para o empoderamento das gestantes e para o fortalecimento do protagonismo no cuidado de si e do bebê. Assim, destaca-se a relevância da articulação entre saúde e assistência social para a promoção da saúde materno-infantil, do autocuidado e da qualificação da atenção às gestantes.

Imagens Anexas



Equipe Multiprofissional



Material utilizado no grupo

Referência Bibliográfica

BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção ao pré-natal de baixo risco. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. BRASIL. Ministério da Saúde. Manual de recomendações para a assistência à gestante e puérpera frente à pandemia de COVID-19. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2022. BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Orientações Técnicas: Centro de Referência de Assistência Social – CRAS. Brasília: MDS, 2009. BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Educação Permanente em Saúde: o que se tem produzido para o seu fortalecimento? Brasília: Ministério da Saúde, 2018.