

ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

Atenção Primária em Saúde; Profissional de Educação Física; Equipe Multiprofissional

Introdução

A Atenção Primária à Saúde (APS) constitui a principal porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS), sendo responsável pela promoção da saúde, prevenção de doenças, tratamento e reabilitação dos indivíduos e comunidades. Nesse contexto, o profissional de Educação Física tem ampliado sua atuação nas equipes multiprofissionais, especialmente por meio da Estratégia Saúde da Família (ESF) e dos programas voltados à promoção da atividade física. A inserção desse profissional justifica-se pela crescente prevalência das doenças crônicas não transmissíveis, como hipertensão arterial, diabetes mellitus, obesidade e doenças cardiovasculares, associadas ao sedentarismo. Dessa forma, o objetivo deste estudo é descrever a atuação do profissional de Educação Física na Atenção Primária à Saúde e sua contribuição para a promoção da saúde da população.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência, vivenciado na Unidade de Saúde da Família (USF) Clóves Pires, no município de Santo Estevão, na Bahia. Tais práticas foram realizadas a partir do atendimento aos usuários, de acordo com as normativas relacionadas à atuação do profissional de Educação Física no SUS. A inserção profissional na APS se deu através das atividades nos grupos operativos, nos atendimentos compartilhados, nas visitas domiciliares e demais atividades da unidade.

Resultados / Discussão

As vivências demonstram que o profissional de Educação Física desempenha papel fundamental na promoção da saúde e prevenção de agravos na APS. Entre suas principais atribuições destacam-se o planejamento e condução de práticas corporais e atividades físicas, educação em saúde, acompanhamento de grupos específicos e incentivo à adoção de hábitos saudáveis. As intervenções contribuem para a redução dos fatores de risco associados às doenças crônicas, melhoria da capacidade funcional, fortalecimento dos vínculos comunitários e promoção da qualidade de vida. Além disso, a atuação integrada com outros profissionais da saúde favorece o cuidado integral e a construção de estratégias voltadas às necessidades da população. Apesar dos avanços, ainda são observados desafios relacionados à ampliação de vagas, reconhecimento profissional e fortalecimento das políticas públicas que garantam sua inserção permanente nas equipes de saúde.

Considerações Finais

Conclui-se que o profissional de Educação Física possui papel relevante na Atenção Primária à Saúde, contribuindo para a promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida da população. Sua atuação fortalece os princípios da integralidade e da promoção da saúde no SUS, sendo essencial para o enfrentamento dos problemas de saúde relacionados ao sedentarismo e às doenças crônicas. Investimentos em políticas públicas e na valorização desse profissional são fundamentais para ampliar os benefícios de suas ações na APS.

Referência Bibliográfica

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2017. BRASIL. Ministério da Saúde. Guia de Atividade Física para a População Brasileira. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2021. BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde. 3. ed. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2018. CONSELHO FEDERAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA (CONFEF). Intervenção do profissional de Educação Física na área da saúde. Rio de Janeiro: CONFEF, 2010.